



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Langsch, Hans-Peter**

Association: NightRun Coburg RunningTeam  
Dossard: 531

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:12:20

Vitesse: 7.96 km/h  
Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 213 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:50