



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Exploitation détaillée

Liebold, Silvio

Association: Hooman Runners
Dossard: 337

Circuit: 9.60 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:09:37

Vitesse: 8.27 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 211 (de 550)
Place par parcours/Hommes: 178 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 19(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:00