



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

### Langhammer, Grit

Association: Die Schöne und die Biester  
Dossard: 441

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:15:39

Vitesse: 7.14 km/h  
Kilométrage: 7:53 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 50 (de 174)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:53

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 53:53