



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Biester, Franz**

Association: Dirty Runners Bad Tennstedt  
Dossard: 22

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

**Temps total: 1:19:37**

Vitesse: 7.23 km/h  
Kilométrage: 8:17 min/km

Place par parcours/Total: 348 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 70 (de 174)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:53  
Place par catégorie: 12(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:32