



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

### Ickrath, Sebastian

Association: Mühlberg Warriors  
Dossard: 24

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:31

Vitesse: 9.39 km/h  
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 3(de 59)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:10