



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Nitz, Karina**

Association: Sportgeister  
Dossard: 544

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:25

Vitesse: 6.89 km/h  
Kilométrage: 8:10 min/km

Place par parcours/Total: 329 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 61 (de 174)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:53  
Place par catégorie: 9(de 20)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:43