



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Keim, Sascha**

Association: NightRun Coburg RunningTeam  
Dossard: 529

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:21:35

Vitesse: 6.62 km/h  
Kilométrage: 8:30 min/km

Place par parcours/Total: 369 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 290 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 28(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:00