



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Steinberg, Kai**

Association: Crossfit Erfurt  
Dossard: 278

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:21:45

Vitesse: 7.05 km/h  
Kilométrage: 8:31 min/km

Place par parcours/Total: 370 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 291 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 47(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:42