



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Exploitation détaillée

Frank, Ramona

Association: V&M Herrgesell Laufteam
Dossard: 32

Circuit: 9.60 km
Sprint

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:24:10

Vitesse: 6.42 km/h
Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 410 (de 550)
Place par parcours/Femmes: 99 (de 174)
Meilleur temps dans le parcours: 53:53
Place par catégorie: 14(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:43