



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Harz, Stefanie**

Association: Crossfit Erfurt  
Dossard: 275

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:22:47

Vitesse: 6.96 km/h  
Kilométrage: 8:37 min/km

Place par parcours/Total: 392 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 88 (de 174)  
Meilleur temps dans le parcours: 53:53  
Place par catégorie: 15(de 34)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:43