



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Scheffel, Michael**

Association: CrossFit Kahuna Gera  
Dossard: 593

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:27:16

Vitesse: 6.19 km/h  
Kilométrage: 9:05 min/km

Place par parcours/Total: 433 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 324 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 54(de 57)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:42