



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

### Gray, Silke

Association: Cool Running  
Dossard: 215

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:31:55

Vitesse: 5.87 km/h  
Kilométrage: 9:34 min/km

Place par parcours/Total: 474 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 131 (de 174)

Meilleur temps dans le parcours: 53:53

Place par catégorie: 17(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:43