



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

Poike, Andreas

Association: SG Adelsberg  
Dossard: 1059

Circuit: 17.60 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:58:28

Vitesse: 8.61 km/h  
Kilométrage: 6:44 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 528)  
Place par parcours/Hommes: 176 (de 449)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:47

Place par catégorie: 18(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:16