



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Fricke, Christian**

Association: Einzelkämpfer  
Dossard: 381

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:32:36

Vitesse: 6.22 km/h  
Kilométrage: 9:39 min/km

Place par parcours/Total: 491 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 353 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 69(de 74)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:49