



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

Langer, Frank

Association: THORWART  
Dossard: 383

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:34:26

Vitesse: 5.72 km/h  
Kilométrage: 9:50 min/km

Place par parcours/Total: 508 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 362 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 17(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:54