



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

Liebram, Jördis

Association: Kenias Reserveteam  
Dossard: 229

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:32:30

Vitesse: 6.23 km/h  
Kilométrage: 9:38 min/km

Place par parcours/Total: 489 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 136 (de 174)

Meilleur temps dans le parcours: 53:53

Place par catégorie: 27(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:43