



Helbing King of Cross
Mühlberg / 30.10.2016

Exploitation détaillée

Fröhlich, Rainer

Association: Train hard with a Smile
Dossard: 353

Circuit: 9.60 km
Sprint

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:33:06

Vitesse: 5.80 km/h
Kilométrage: 9:42 min/km

Place par parcours/Total: 495 (de 550)
Place par parcours/Hommes: 354 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 15(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:54