



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

Lenzer, Steffy

Association: Pilateszentrum Erfurt  
Dossard: 618

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:36:27

Vitesse: 5.60 km/h  
Kilométrage: 10:03 min/km

Place par parcours/Total: 513 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 151 (de 174)

Meilleur temps dans le parcours: 53:53

Place par catégorie: 26(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:32