



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

Langbein, Rüdiger

Association: Cool Runnings  
Dossard: 1437

Circuit: 17.60 km

Expert

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:06:48

Vitesse: 8.04 km/h

Kilométrage: 7:12 min/km

Place par parcours/Total: 262 (de 528)

Place par parcours/Hommes: 243 (de 449)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:47

Place par catégorie: 28(de 48)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:16