



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Meißgeier, Lydia**

Association: Zeulenroda- Triebes  
Dossard: 340

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:36:40

Vitesse: 5.59 km/h  
Kilométrage: 10:04 min/km

Place par parcours/Total: 515 (de 550)  
Place par parcours/Femmes: 152 (de 174)

Meilleur temps dans le parcours: 53:53

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:43