



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

Jäckel, Frank

Association: Koma Gera OCR  
Dossard: 1182

Circuit: 17.60 km  
Expert

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:11:39

Vitesse: 8.02 km/h  
Kilométrage: 7:29 min/km

Place par parcours/Total: 305 (de 528)  
Place par parcours/Hommes: 282 (de 449)

Meilleur temps dans le parcours: 1:17:47

Place par catégorie: 39(de 55)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:41