



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

Niessner, Dirk

Association: 500gr Gehacktes  
Dossard: 298

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:18:40

Vitesse: 7.32 km/h  
Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 337 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 273 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 44(de 57)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:42