



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Hammer, Frank**

Association: Faschinger of Cross  
Dossard: 196

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 1:01:59**

Vitesse: 9.29 km/h  
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 71 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 15(de 57)  
Meilleur temps dans la catégorie: 49:42