



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Elsässer, Gisela**

Association: Laufladen Erfurt - OCR Team  
Dossard: 1499

Circuit: 17.60 km

Expert

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:24:51

Vitesse: 7.04 km/h

Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 409 (de 528)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 1:35:01

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:51