



Helbing King of Cross  
Mühlberg / 30.10.2016

## Exploitation détaillée

**Walde, Thomas**

Association: Train hard with a Smile  
Dossard: 360

Circuit: 9.60 km  
Sprint

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:11:38

Vitesse: 7.54 km/h  
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 245 (de 550)  
Place par parcours/Hommes: 202 (de 376)

Meilleur temps dans le parcours: 43:28

Place par catégorie: 20(de 30)  
Meilleur temps dans la catégorie: 55:00