

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Lüddecke, Iris**

Non-Stop-Ultra

Altersklasse: Seniorinnen 3 (50-54 Jahre) (WS3V)

**Platz in der Altersklasse: 5**

**Gesamtplatzierung: 18**

**Gesamtzeit: 01:40:39**

Schwimmen: 00:24:00,0

Rad: 00:50:33,0

Lauf: 00:26:06,0

Henneseer, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Henneseer