

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

**Schieffer, Ilka**

SC Janus Köln

Altersklasse: Seniorinnen 1 (40-44 Jahre) (WS1V)

**Platz in der Altersklasse: 4**

**Gesamtplatzierung: 19**

**Gesamtzeit: 01:43:04**

Schwimmen: 00:19:59,0

Rad: 00:53:09,0

Lauf: 00:29:56,0

Hennesee, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Hennesee