

**-ITH-**



# Henneseer Triathlon

DER LANDSCHAFTSTRIATHLON  
IM SAUERLAND

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

## **Orlowski, Carsten**

Aqua-Sports Plettenberg

Altersklasse: Senioren 1 (40-44 Jahre) (MS1V)

**Platz in der Altersklasse: 1**

**Gesamtplatzierung: 3**

**Gesamtzeit: 01:11:10**

Schwimmen: 00:14:42,0

Rad: 00:36:01,0

Lauf: 00:20:27,0

Henneseer, den 18.06.2016

# Urkunde

## Meschede am Henneseer