



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Siebert, Peter

Temps total: 1:33:49

Association: SC Neukirchen

Dossard: 226

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 56 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 47 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	0.70	20:09	28:47	3	4:35	72	9:32	0.70	20:09	28:47	3	4:35	73	20:09		
Wechsel S -> R	-	5:29	-	3	1:43	71	3:46	0.70	25:38	36:37	3	5:48	72	25:38		
Schwimmen Total	0.70	25:38	36:37	3	5:48	72	25:38	0.70	25:38	36:37	3	5:48	72	25:38		
Rad netto	20.00	42:00	2:06	1	-	33	8:02	20.70	1:07:38	3:16	2	3:40	51	18:25		
Wechsel R -> L	-	2:14	-	1	-	50	1:13	20.70	1:09:52	3:22	2	3:02	50	19:22		
Rad Total	20.00	44:14	2:12	1	-	36	8:59	20.70	1:09:52	3:22	2	3:02	50	19:22		
Lauf	5.00	23:57	4:47	2	0:24	42	6:27	25.70	1:33:49	3:39	2	3:26	47	24:37		