



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Bruch, Guido

Temps total: 1:31:02

Association: Turnverein Griesenbrauck

Dossard: 190

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 45 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.70 | 20:51 | 29:47 | 7 | 5:47 | 74 | 10:14 | 0.70 | 20:51 | 29:47 | 7 | 5:47 | 75 | 20:51 |
| Wechsel S -> R | - | 2:30 | - | 3 | 0:18 | 18 | 0:47 | 0.70 | 23:21 | 33:21 | 7 | 5:38 | 62 | 23:21 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 23:21 | 33:21 | 7 | 5:38 | 62 | 23:21 | 0.70 | 23:21 | 33:21 | 7 | 5:38 | 62 | 23:21 |
| Rad netto | 20.00 | 42:28 | 2:07 | 4 | 6:02 | 36 | 8:30 | 20.70 | 1:05:49 | 3:10 | 4 | 11:40 | 42 | 16:36 |
| Wechsel R -> L | - | 1:36 | - | 3 | 0:15 | 21 | 0:35 | 20.70 | 1:07:25 | 3:15 | 4 | 11:55 | 41 | 16:55 |
| Rad Total | 20.00 | 44:04 | 2:12 | 4 | 6:17 | 35 | 8:49 | 20.70 | 1:07:25 | 3:15 | 4 | 11:55 | 41 | 16:55 |
| Lauf | 5.00 | 23:37 | 4:43 | 6 | 3:41 | 38 | 6:07 | 25.70 | 1:31:02 | 3:32 | 4 | 15:36 | 40 | 21:50 |