



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Bruch, Guido

Temps total: 1:31:02

Association: Turnverein Griesenbrauck

Dossard: 190

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 45 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 4(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	20:51	29:47	7	5:47	74	10:14	0.70	20:51	29:47	7	5:47	75	20:51
Wechsel S -> R	-	2:30	-	3	0:18	18	0:47	0.70	23:21	33:21	7	5:38	62	23:21
Schwimmen Total	0.70	23:21	33:21	7	5:38	62	23:21	0.70	23:21	33:21	7	5:38	62	23:21
Rad netto	20.00	42:28	2:07	4	6:02	36	8:30	20.70	1:05:49	3:10	4	11:40	42	16:36
Wechsel R -> L	-	1:36	-	3	0:15	21	0:35	20.70	1:07:25	3:15	4	11:55	41	16:55
Rad Total	20.00	44:04	2:12	4	6:17	35	8:49	20.70	1:07:25	3:15	4	11:55	41	16:55
Lauf	5.00	23:37	4:43	6	3:41	38	6:07	25.70	1:31:02	3:32	4	15:36	40	21:50