



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Buchholz, Lars**

Temps total: 2:29:42

Association: Eslohe

Dossard: 329

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 2 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	1.40	24:54	17:47	1	-	3	2:30	1.40	24:54	17:47	1	-	3	2:30							
Wechsel S -> R	-	2:50	-	3	0:35	11	0:58	1.40	27:44	19:48	2	0:19	5	3:05							
Schwimmen Total	1.40	27:44	19:48	2	0:19	5	3:05	1.40	27:44	19:48	2	0:19	5	3:05							
Rad netto	44.00	1:17:07	1:45	1	-	2	4:04	45.40	1:44:51	2:18	1	-	2	6:04							
Wechsel R -> L	-	2:14	-	3	0:35	13	0:41	45.40	1:47:05	2:21	1	-	3	1:16:15							
Rad Total	44.00	1:19:21	1:48	1	-	2	4:45	45.40	1:47:05	2:21	1	-	3	1:16:15							
Lauf	10.00	42:37	4:15	3	1:54	5	1:54	55.40	2:29:42	2:42	1	-	2	7:20							