



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Matysiak, Frank**

**Temps total: 1:34:35**

Association: Köln

Dossard: 123

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 59 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Place par catégorie: 13(de 20)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	0.70	16:19	23:18	6	3:16	31	5:42	0.70	16:19	23:18	6	3:16	32	16:19
Wechsel S -> R	-	3:08	-	8	0:56	36	1:25	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27
Schwimmen Total	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27	0.70	19:27	27:47	5	4:12	27	19:27
Rad netto	20.00	45:44	2:17	14	11:46	51	11:46	20.70	1:05:11	3:08	11	15:58	40	15:58
Wechsel R -> L	-	1:56	-	3	0:39	36	0:55	20.70	1:07:07	3:14	11	16:37	40	16:37
Rad Total	20.00	47:40	2:23	14	12:25	50	12:25	20.70	1:07:07	3:14	11	16:37	40	16:37
Lauf	5.00	27:28	5:29	15	7:39	66	9:58	25.70	1:34:35	3:40	13	24:16	48	25:23