



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Gockel, Marc**

**Temps total: 2:29:50**

Association: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 312

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 3 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 13)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	24:55	17:47	2	0:01	4	2:31	1.40	24:55	17:47	2	0:01	4	2:31
Wechsel S -> R	-	2:30	-	2	0:15	7	0:38	1.40	27:25	19:35	1	-	3	2:46
Schwimmen Total	1.40	27:25	19:35	1	-	3	2:46	1.40	27:25	19:35	1	-	3	2:46
Rad netto	44.00	1:20:03	1:49	2	2:56	4	7:00	45.40	1:47:28	2:22	2	2:37	4	8:41
Wechsel R -> L	-	1:39	-	1	-	2	0:06	45.40	1:49:07	2:24	2	2:02	5	1:18:17
Rad Total	44.00	1:21:42	1:51	2	2:21	4	7:06	45.40	1:49:07	2:24	2	2:02	5	1:18:17
Lauf	10.00	40:43	4:04	1	-	1	-	55.40	2:29:50	2:42	2	0:08	3	7:28