



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Nockemann, Charlotte

Temps total: 45:32

Association: Arnsberg

Dossard: 21

Circuit: 6.24 km

Place par parcours/Total: 11 (de 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 31:25

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.04	1:48	45:00	3	0:11	3	0:11	0.04	1:48	45:00	3	0:11	3	0:11
Wechsel S -> R	-	2:49	-	5	0:29	11	0:29	0.04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26
Schwimmen Total	0.04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26	0.04	4:37	115:24	4	0:26	6	0:26
Rad netto	6.00	37:50	6:18	3	0:40	7	13:36	6.04	42:27	7:01	3	1:05	6	13:59
Wechsel R -> L	-	1:30	-	5	0:18	9	0:18	6.04	43:57	7:16	3	1:23	6	12:37
Rad Total	6.00	39:20	6:33	3	0:57	7	12:14	6.04	43:57	7:16	3	1:23	6	12:37
Lauf	0.20	1:35	7:54	2	0:07	4	1:30	6.24	45:32	7:17	3	1:30	6	14:07