



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Rolffs, Sven**

**Temps total: 1:36:21**

Association: Hochlarer Corredores

Dossard: 182

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 65 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 6(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Place				Retard				Total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.70	13:47	19:41	4	1:40	11	3:10	0.70	13:47	19:41	4	1:40	12	13:47	
Wechsel S -> R	-	4:09	-	6	2:12	58	2:26	0.70	17:56	25:37	4	3:14	17	17:56	
Schwimmen Total	0.70	17:56	25:37	4	3:14	17	17:56	0.70	17:56	25:37	4	3:14	17	17:56	
Rad netto	20.00	49:46	2:29	7	15:14	68	15:48	20.70	1:07:42	3:16	5	18:28	52	18:29	
Wechsel R -> L	-	1:57	-	6	0:41	38	0:56	20.70	1:09:39	3:21	5	18:56	49	19:09	
Rad Total	20.00	51:43	2:35	7	15:42	67	16:28	20.70	1:09:39	3:21	5	18:56	49	19:09	
Lauf	5.00	26:42	5:20	9	6:46	61	9:12	25.70	1:36:21	3:44	6	25:11	52	27:09	