



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Trapp, Uwe

Temps total: 1:36:57

Association: LT MG-Volksgarten

Dossard: 189

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 68 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 8)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	17:59	25:41	6	2:55	46	7:22	0.70	17:59	25:41	6	2:55	47	17:59
Wechsel S -> R	-	3:16	-	6	1:04	39	1:33	0.70	21:15	30:21	5	3:32	48	21:15
Schwimmen Total	0.70	21:15	30:21	5	3:32	48	21:15	0.70	21:15	30:21	5	3:32	48	21:15
Rad netto	20.00	45:37	2:16	5	9:11	50	11:39	20.70	1:06:52	3:13	5	12:43	49	17:39
Wechsel R -> L	-	3:15	-	7	1:54	77	2:14	20.70	1:10:07	3:23	5	14:37	52	19:37
Rad Total	20.00	48:52	2:26	5	11:05	54	13:37	20.70	1:10:07	3:23	5	14:37	52	19:37
Lauf	5.00	26:50	5:21	7	6:54	62	9:20	25.70	1:36:57	3:46	7	21:31	55	27:45