



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Gerhardt, Ralf

Temps total: 1:37:15

Association: München

Dossard: 166

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 69 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.70 | 15:49 | 22:35 | 4 | 3:50 | 22 | 5:12 | 0.70 | 15:49 | 22:35 | 4 | 3:50 | 23 | 15:49 |
| Wechsel S -> R | - | 4:11 | - | 9 | 2:23 | 59 | 2:28 | 0.70 | 20:00 | 28:34 | 6 | 5:48 | 32 | 20:00 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 20:00 | 28:34 | 6 | 5:48 | 32 | 20:00 | 0.70 | 20:00 | 28:34 | 6 | 5:48 | 32 | 20:00 |
| Rad netto | 20.00 | 45:57 | 2:17 | 9 | 8:45 | 53 | 11:59 | 20.70 | 1:05:57 | 3:11 | 8 | 11:26 | 43 | 16:44 |
| Wechsel R -> L | - | 3:59 | - | 12 | 2:35 | 80 | 2:58 | 20.70 | 1:09:56 | 3:22 | 9 | 12:49 | 51 | 19:26 |
| Rad Total | 20.00 | 49:56 | 2:29 | 10 | 11:11 | 60 | 14:41 | 20.70 | 1:09:56 | 3:22 | 9 | 12:49 | 51 | 19:26 |
| Lauf | 5.00 | 27:19 | 5:27 | 9 | 6:22 | 65 | 9:49 | 25.70 | 1:37:15 | 3:47 | 8 | 19:11 | 56 | 28:03 |