



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Helle, Dietmar

Temps total: 1:36:33

Association: TUS GW Allagen

Dossard: 115

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 66 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 0.70 | 22:10 | 31:40 | 20 | 9:07 | 80 | 11:33 | 0.70 | 22:10 | 31:40 | 20 | 9:07 | 81 | 22:10 |
| Wechsel S -> R | - | 3:47 | - | 15 | 1:35 | 52 | 2:04 | 0.70 | 25:57 | 37:04 | 19 | 10:42 | 77 | 25:57 |
| Schwimmen Total | 0.70 | 25:57 | 37:04 | 19 | 10:42 | 77 | 25:57 | 0.70 | 25:57 | 37:04 | 19 | 10:42 | 77 | 25:57 |
| Rad netto | 20.00 | 43:16 | 2:09 | 11 | 9:18 | 38 | 9:18 | 20.70 | 1:09:13 | 3:20 | 15 | 20:00 | 55 | 20:00 |
| Wechsel R -> L | - | 2:41 | - | 16 | 1:24 | 65 | 1:40 | 20.70 | 1:11:54 | 3:28 | 15 | 21:24 | 57 | 21:24 |
| Rad Total | 20.00 | 45:57 | 2:17 | 11 | 10:42 | 39 | 10:42 | 20.70 | 1:11:54 | 3:28 | 15 | 21:24 | 57 | 21:24 |
| Lauf | 5.00 | 24:39 | 4:55 | 12 | 4:50 | 49 | 7:09 | 25.70 | 1:36:33 | 3:45 | 14 | 26:14 | 53 | 27:21 |