



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Helle, Dietmar

Temps total: 1:36:33

Association: TUS GW Allagen

Dossard: 115

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 66 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 14(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	22:10	31:40	20	9:07	80	11:33	0.70	22:10	31:40	20	9:07	81	22:10
Wechsel S -> R	-	3:47	-	15	1:35	52	2:04	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57
Schwimmen Total	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57	0.70	25:57	37:04	19	10:42	77	25:57
Rad netto	20.00	43:16	2:09	11	9:18	38	9:18	20.70	1:09:13	3:20	15	20:00	55	20:00
Wechsel R -> L	-	2:41	-	16	1:24	65	1:40	20.70	1:11:54	3:28	15	21:24	57	21:24
Rad Total	20.00	45:57	2:17	11	10:42	39	10:42	20.70	1:11:54	3:28	15	21:24	57	21:24
Lauf	5.00	24:39	4:55	12	4:50	49	7:09	25.70	1:36:33	3:45	14	26:14	53	27:21