



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Tigges, Sabrina**

**Temps total: 1:38:29**

Association: SC Hagen-Wildewiese

Dossard: 158

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 75 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	19:05	27:15	2	1:06	17	5:40	0.70	19:05	27:15	2	1:06	17	5:40
Wechsel S -> R	-	2:34	-	1	-	3	0:25	0.70	21:39	30:55	1	-	16	5:12
Schwimmen Total	0.70	21:39	30:55	1	-	16	5:12	0.70	21:39	30:55	1	-	16	5:12
Rad netto	20.00	49:51	2:29	2	4:48	18	6:18	20.70	1:11:30	3:27	2	3:42	19	11:17
Wechsel R -> L	-	1:59	-	2	0:38	9	0:38	20.70	1:13:29	3:32	2	4:20	18	11:50
Rad Total	20.00	51:50	2:35	2	5:26	18	6:38	20.70	1:13:29	3:32	2	4:20	18	11:50
Lauf	5.00	25:00	5:00	2	0:11	11	4:18	25.70	1:38:29	3:49	2	4:31	16	13:44