



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Tigges, Sabrina**

**Temps total: 1:38:29**

Association: SC Hagen-Wildewiese

Dossard: 158

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 75 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:33:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 19:05       | 27:15        | 2           | 1:06              | 17          | 5:40          | 0.70     | 19:05          | 27:15        | 2           | 1:06         | 17          | 5:40          |
| Wechsel S -> R  | -                    | 2:34        | -            | 1           | -                 | 3           | 0:25          | 0.70     | 21:39          | 30:55        | 1           | -            | 16          | 5:12          |
| Schwimmen Total | 0.70                 | 21:39       | 30:55        | 1           | -                 | 16          | 5:12          | 0.70     | 21:39          | 30:55        | 1           | -            | 16          | 5:12          |
| Rad netto       | 20.00                | 49:51       | 2:29         | 2           | 4:48              | 18          | 6:18          | 20.70    | 1:11:30        | 3:27         | 2           | 3:42         | 19          | 11:17         |
| Wechsel R -> L  | -                    | 1:59        | -            | 2           | 0:38              | 9           | 0:38          | 20.70    | 1:13:29        | 3:32         | 2           | 4:20         | 18          | 11:50         |
| Rad Total       | 20.00                | 51:50       | 2:35         | 2           | 5:26              | 18          | 6:38          | 20.70    | 1:13:29        | 3:32         | 2           | 4:20         | 18          | 11:50         |
| Lauf            | 5.00                 | 25:00       | 5:00         | 2           | 0:11              | 11          | 4:18          | 25.70    | 1:38:29        | 3:49         | 2           | 4:31         | 16          | 13:44         |