



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Krause, Silke**

**Temps total: 1:37:53**

Association: Marathon-Club Menden

Dossard: 188

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 72 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 1:24:45

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 6)

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:27:36

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen nett	0.70	16:14	23:11	2	0:10	11	2:49	0.70	16:14	23:11	2	0:10	11	2:49
Wechsel S -> R	-	3:09	-	3	0:33	10	1:00	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56
Schwimmen Total	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56	0.70	19:23	27:41	1	-	8	2:56
Rad netto	20.00	49:08	2:27	5	4:55	17	5:35	20.70	1:08:31	3:18	3	4:25	13	8:18
Wechsel R -> L	-	2:14	-	3	0:36	17	0:53	20.70	1:10:45	3:25	3	3:51	13	9:06
Rad Total	20.00	51:22	2:34	5	5:07	17	6:10	20.70	1:10:45	3:25	3	3:51	13	9:06
Lauf	5.00	27:08	5:25	6	6:26	17	6:26	25.70	1:37:53	3:48	3	10:17	15	13:08