



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Jürgens, Michael

Temps total: 1:37:21

Association: Castrop-Rauxel

Dossard: 135

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 70 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:24	26:17	8	6:25	53	7:47	0.70	18:24	26:17	8	6:25	54	18:24
Wechsel S -> R	-	3:58	-	8	2:10	56	2:15	0.70	22:22	31:57	9	8:10	56	22:22
Schwimmen Total	0.70	22:22	31:57	9	8:10	56	22:22	0.70	22:22	31:57	9	8:10	56	22:22
Rad netto	20.00	44:55	2:14	8	7:43	45	10:57	20.70	1:07:17	3:15	9	12:46	50	18:04
Wechsel R -> L	-	2:03	-	8	0:39	42	1:02	20.70	1:09:20	3:20	8	12:13	48	18:50
Rad Total	20.00	46:58	2:20	8	8:13	47	11:43	20.70	1:09:20	3:20	8	12:13	48	18:50
Lauf	5.00	28:01	5:36	11	7:04	70	10:31	25.70	1:37:21	3:47	9	19:17	57	28:09