



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Mansfeld, Nico**

**Temps total: 1:40:28**

Association: Essen

Dossard: 110

Circuit: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Total: 80 (de 109)

Place par parcours/Hommes: 63 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:20:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	21:14	30:20	6	7:31	78	10:37	0.70	21:14	30:20	6	7:31	79	21:14
Wechsel S -> R	-	4:17	-	3	1:52	60	2:34	0.70	25:31	36:27	6	12:12	71	25:31
Schwimmen Total	0.70	25:31	36:27	6	12:12	71	25:31	0.70	25:31	36:27	6	12:12	71	25:31
Rad netto	20.00	45:54	2:17	4	7:42	52	11:56	20.70	1:11:25	3:27	6	14:56	65	22:12
Wechsel R -> L	-	2:11	-	6	0:38	49	1:10	20.70	1:13:36	3:33	6	15:23	64	23:06
Rad Total	20.00	48:05	2:24	5	8:09	52	12:50	20.70	1:13:36	3:33	6	15:23	64	23:06
Lauf	5.00	26:52	5:22	6	4:15	64	9:22	25.70	1:40:28	3:54	5	19:38	63	31:16