



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

ten Doornkaat Koolman, Nils

Temps total: 46:29

Association: TUS Victoria Rietberg

Dossard: 2

Circuit: 6.24 km

Place par parcours/Total: 13 (de 30)

Kindertriathlon (0,04-6,00-0,20)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 12)

Meilleur temps dans le parcours: 30:46

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

männliche Schüler C (8+9 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.04	1:59	49:35	1	-	4	0:55	0.04	1:59	49:35	1	-	4	0:55
Wechsel S -> R	-	2:43	-	1	-	8	1:08	0.04	4:42	117:30	1	-	6	2:03
Schwimmen Total	0.04	4:42	117:30	1	-	6	2:03	0.04	4:42	117:30	1	-	6	2:03
Rad netto	6.00	38:18	6:22	1	-	7	12:31	6.04	43:00	7:07	1	-	7	14:34
Wechsel R -> L	-	1:36	-	1	-	7	0:25	6.04	44:36	7:23	1	-	7	13:55
Rad Total	6.00	39:54	6:38	1	-	7	11:52	6.04	44:36	7:23	1	-	7	13:55
Lauf	0.20	1:53	9:24	3	0:17	10	1:48	6.24	46:29	7:26	1	-	7	15:43