



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Janta, Sebastian**

**Temps total: 2:35:21**

Association: Tristar Oelde

Dossard: 354

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 5 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 9)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps			Place				Retard						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:09	18:40	1	-	6	3:45	1.40	26:09	18:40	1	-	6	3:45
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	3	0:20	1.40	28:21	20:15	1	-	6	3:42
Schwimmen Total	1.40	28:21	20:15	1	-	6	3:42	1.40	28:21	20:15	1	-	6	3:42
Rad netto	44.00	1:22:57	1:53	2	0:25	8	9:54	45.40	1:51:18	2:27	1	-	6	12:31
Wechsel R -> L	-	1:41	-	1	-	4	0:08	45.40	1:52:59	2:29	1	-	7	1:22:09
Rad Total	44.00	1:24:38	1:55	1	-	7	10:02	45.40	1:52:59	2:29	1	-	7	1:22:09
Lauf	10.00	42:22	4:14	1	-	4	1:39	55.40	2:35:21	2:48	1	-	5	12:59