



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Haupt, Heinz-Holger**

**Temps total: 2:35:51**

Association: SV Neptun Neheim-Hüsten

Dossard: 353

Circuit: 55.40 km

Place par parcours/Total: 6 (de 59)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:35:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes							
Schwimmen nett	1.40	25:13	18:00	1	-	5	2:49	1.40	25:13	18:00	1	-	5	2:49	1.40	27:28	19:37	1	-	4	2:49
Wechsel S -> R	-	2:15	-	1	-	4	0:23	1.40	27:28	19:37	1	-	4	2:49	1.40	27:28	19:37	1	-	4	2:49
Schwimmen Total	1.40	27:28	19:37	1	-	4	2:49	1.40	27:28	19:37	1	-	4	2:49	1.40	27:28	19:37	1	-	4	2:49
Rad netto	44.00	1:22:45	1:52	1	-	7	9:42	45.40	1:50:13	2:25	1	-	5	11:26	45.40	1:52:05	2:28	2	1:21:15	6	1:21:15
Wechsel R -> L	-	1:52	-	1	-	6	0:19	45.40	1:52:05	2:28	2	1:21:15	6	1:21:15	45.40	1:52:05	2:28	2	1:21:15	6	1:21:15
Rad Total	44.00	1:24:37	1:55	1	-	6	10:01	45.40	1:52:05	2:28	2	1:21:15	6	1:21:15	45.40	1:52:05	2:28	2	1:21:15	6	1:21:15
Lauf	10.00	43:46	4:22	2	0:30	9	3:03	55.40	2:35:51	2:48	1	-	6	13:29	55.40	2:35:51	2:48	1	-	6	13:29