



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Neumann, Werner

Temps total: 1:38:05

Association: Non-Stop-Ultra

Dossard: 213

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 74 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 59 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 3)

Senioren 5 (60-64 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	15:34	22:14	1	-	19	4:57	0.70	15:34	22:14	1	-	20	15:34
Wechsel S -> R	-	4:58	-	2	1:12	67	3:15	0.70	20:32	29:20	2	0:42	38	20:32
Schwimmen Total	0.70	20:32	29:20	2	0:42	38	20:32	0.70	20:32	29:20	2	0:42	38	20:32
Rad netto	20.00	48:54	2:26	3	6:54	64	14:56	20.70	1:09:26	3:21	3	5:28	58	20:13
Wechsel R -> L	-	2:41	-	2	0:27	65	1:40	20.70	1:12:07	3:29	3	5:17	60	21:37
Rad Total	20.00	51:35	2:34	3	7:21	64	16:20	20.70	1:12:07	3:29	3	5:17	60	21:37
Lauf	5.00	25:58	5:11	3	2:25	60	8:28	25.70	1:38:05	3:48	3	7:42	59	28:53