



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Diste, Michael**

**Temps total: 1:41:37**

Association: Frechen

Dossard: 105

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 82 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	19:38	28:02	11	7:39	65	9:01	0.70	19:38	28:02	11	7:39	66	19:38
Wechsel S -> R	-	5:19	-	11	3:31	68	3:36	0.70	24:57	35:38	11	10:45	70	24:57
Schwimmen Total	0.70	24:57	35:38	11	10:45	70	24:57	0.70	24:57	35:38	11	10:45	70	24:57
Rad netto	20.00	46:26	2:19	10	9:14	56	12:28	20.70	1:11:23	3:26	10	16:52	64	22:10
Wechsel R -> L	-	2:34	-	9	1:10	61	1:33	20.70	1:13:57	3:34	10	16:50	66	23:27
Rad Total	20.00	49:00	2:27	9	10:15	56	13:45	20.70	1:13:57	3:34	10	16:50	66	23:27
Lauf	5.00	27:40	5:31	10	6:43	68	10:10	25.70	1:41:37	3:57	10	23:33	64	32:25