



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Sommereisen, Sven

Temps total: 1:43:06

Association: Dortmund

Dossard: 109

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 86 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 11(de 12)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:18:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	18:45	26:47	10	6:46	59	8:08	0.70	18:45	26:47	10	6:46	60	18:45
Wechsel S -> R	-	4:46	-	10	2:58	64	3:03	0.70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31
Schwimmen Total	0.70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31	0.70	23:31	33:35	10	9:19	64	23:31
Rad netto	20.00	49:16	2:27	12	12:04	66	15:18	20.70	1:12:47	3:30	11	18:16	69	23:34
Wechsel R -> L	-	1:31	-	2	0:07	15	0:30	20.70	1:14:18	3:35	11	17:11	68	23:48
Rad Total	20.00	50:47	2:32	11	12:02	62	15:32	20.70	1:14:18	3:35	11	17:11	68	23:48
Lauf	5.00	28:48	5:45	12	7:51	72	11:18	25.70	1:43:06	4:00	11	25:02	67	33:54