



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

Graefe, Jens

Temps total: 2:39:14

Dossard: 340

Circuit: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

Place par parcours/Total: 8 (de 59)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 47)

Meilleur temps dans le parcours: 2:22:22

Catégorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Place par catégorie: 3(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:42

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.40	26:34	18:58	3	1:40	9	4:10	1.40	26:34	18:58	3	1:40	9	4:10
Wechsel S -> R	-	2:15	-	1	-	4	0:23	1.40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10
Schwimmen Total	1.40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10	1.40	28:49	20:35	3	1:24	8	4:10
Rad netto	44.00	1:26:04	1:57	3	8:57	11	13:01	45.40	1:54:53	2:31	3	10:02	8	16:06
Wechsel R -> L	-	2:21	-	4	0:42	17	0:48	45.40	1:57:14	2:34	3	10:09	10	1:26:24
Rad Total	44.00	1:28:25	2:00	3	9:04	11	13:49	45.40	1:57:14	2:34	3	10:09	10	1:26:24
Lauf	10.00	42:00	4:12	2	1:17	2	1:17	55.40	2:39:14	2:52	3	9:32	7	16:52