



9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

Exploitation détaillée

Hennemann, Alli

Temps total: 1:43:03

Association: kein Verein

Dossard: 100

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 84 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.70	20:08	28:45	18	7:05	71	9:31	0.70	20:08	28:45	18	7:05	72	20:08
Wechsel S -> R	-	3:43	-	12	1:31	48	2:00	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51
Schwimmen Total	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51	0.70	23:51	34:04	17	8:36	66	23:51
Rad netto	20.00	46:13	2:18	15	12:15	54	12:15	20.70	1:10:04	3:23	17	20:51	60	20:51
Wechsel R -> L	-	2:33	-	13	1:16	60	1:32	20.70	1:12:37	3:30	17	22:07	61	22:07
Rad Total	20.00	48:46	2:26	15	13:31	53	13:31	20.70	1:12:37	3:30	17	22:07	61	22:07
Lauf	5.00	30:26	6:05	17	10:37	76	12:56	25.70	1:43:03	4:00	17	32:44	66	33:51