



# 9. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 18.06.2016

## Exploitation détaillée

**Hennemann, Alli**

**Temps total: 1:43:03**

Association: kein Verein

Dossard: 100

Circuit: 25.70 km

Place par parcours/Total: 84 (de 109)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 83)

Meilleur temps dans le parcours: 1:09:12

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 20)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:19

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 0.70                 | 20:08       | 28:45        | 18          | 7:05              | 71         | 9:31        | 0.70     | 20:08          | 28:45        | 18          | 7:05         | 72         | 20:08       |
| Wechsel S -> R  | -                    | 3:43        | -            | 12          | 1:31              | 48         | 2:00        | 0.70     | 23:51          | 34:04        | 17          | 8:36         | 66         | 23:51       |
| Schwimmen Total | 0.70                 | 23:51       | 34:04        | 17          | 8:36              | 66         | 23:51       | 0.70     | 23:51          | 34:04        | 17          | 8:36         | 66         | 23:51       |
| Rad netto       | 20.00                | 46:13       | 2:18         | 15          | 12:15             | 54         | 12:15       | 20.70    | 1:10:04        | 3:23         | 17          | 20:51        | 60         | 20:51       |
| Wechsel R -> L  | -                    | 2:33        | -            | 13          | 1:16              | 60         | 1:32        | 20.70    | 1:12:37        | 3:30         | 17          | 22:07        | 61         | 22:07       |
| Rad Total       | 20.00                | 48:46       | 2:26         | 15          | 13:31             | 53         | 13:31       | 20.70    | 1:12:37        | 3:30         | 17          | 22:07        | 61         | 22:07       |
| Lauf            | 5.00                 | 30:26       | 6:05         | 17          | 10:37             | 76         | 12:56       | 25.70    | 1:43:03        | 4:00         | 17          | 32:44        | 66         | 33:51       |